

Dziś
jest ten
DZIEŃ

Radosny!



PA
mie
TAJ

PRACA



WSPANIAŁA
WIADOMOŚĆ!



Ten Planner Należy Do



MOJE CELE



zrób
to



Czas na Herbacie



Piatek!

SPOTKANIE

Wkrótce!

WAŻNE

PRZYPOMNIENIE

NIE ZAPOMNIJ

Niedziela

Poniedziałek

Wtorek

Cele Zdrowotne

rzeczy do zrobienia:

Środa

Czwartek

Piątek

Sobota

Następny Miesiąc:



Planer Tygodniowy

MIESIĄC:

Poniedziałek

Wtorek

Środa

Czwartek

do zrobienia:

☐☐☐☐☐☐☐

SPOTKANIA / TELEFONY

GODZINA

Główne priorytety na ten tydzień

WYDARZENIA SPECJALNE

RACHUNKI DO ZAPŁACENIA

KWOTA

Tydzień od:



Piątek

Sobota

Niedziela

REFLEKSJE

CELE TYGODNIA

rzeczy do zrobienia:

☐☐☐☐☐☐☐☐☐

NASTĘPNY TYDZIEŃ



Poniedziałek

HARMONOGRAM	GŁÓWNE PRIORYTETY
5:00AM	☐
6:00AM	☐
7:00AM	☐
8:00AM	☐
9:00AM	☐
10:00AM	LISTA RZECZY DO ZROBIENIA
11:00AM	☐
12:00PM	☐
1:00PM	☐
2:00PM	☐
3:00PM	☐
4:00PM	☐
5:00PM	NOTATKI:
6:00PM	
7:00PM	
8:00PM	
9:00PM	



Wtorek

HARMONOGRAM	GŁÓWNE PRIORYTETY
5:00AM	☐
6:00AM	☐
7:00AM	☐
8:00AM	☐
9:00AM	☐
10:00AM	LISTA RZECZY DO ZROBIENIA
11:00AM	☐
12:00PM	☐
1:00PM	☐
2:00PM	☐
3:00PM	☐
4:00PM	☐
5:00PM	NOTATKI:
6:00PM	
7:00PM	
8:00PM	
9:00PM	



Środa

HARMONOGRAM	GŁÓWNE PRIORYTETY
5:00AM	☐
6:00AM	☐
7:00AM	☐
8:00AM	☐
9:00AM	☐
10:00AM	LISTA RZECZY DO ZROBIENIA
11:00AM	☐
12:00PM	☐
1:00PM	☐
2:00PM	☐
3:00PM	☐
4:00PM	☐
5:00PM	NOTATKI:
6:00PM	
7:00PM	
8:00PM	
9:00PM	



Czwartek

HARMONOGRAM	GŁÓWNE PRIORYTETY
5:00AM	☐
6:00AM	☐
7:00AM	☐
8:00AM	☐
9:00AM	☐
10:00AM	LISTA RZECZY DO ZROBIENIA
11:00AM	☐
12:00PM	☐
1:00PM	☐
2:00PM	☐
3:00PM	☐
4:00PM	☐
5:00PM	NOTATKI:
6:00PM	
7:00PM	
8:00PM	
9:00PM	



Piątek

HARMONOGRAM	GŁÓWNE PRIORYTETY
5:00AM	☐
6:00AM	☐
7:00AM	☐
8:00AM	☐
9:00AM	☐
10:00AM	LISTA RZECZY DO ZROBIENIA
11:00AM	☐
12:00PM	☐
1:00PM	☐
2:00PM	☐
3:00PM	☐
4:00PM	☐
5:00PM	NOTATKI:
6:00PM	
7:00PM	
8:00PM	
9:00PM	



Sobota

HARMONOGRAM	GŁÓWNE PRIORYTETY
5:00AM	☐
6:00AM	☐
7:00AM	☐
8:00AM	☐
9:00AM	☐
10:00AM	LISTA RZECZY DO ZROBIENIA
11:00AM	☐
12:00PM	☐
1:00PM	☐
2:00PM	☐
3:00PM	☐
4:00PM	☐
5:00PM	NOTATKI:
6:00PM	
7:00PM	
8:00PM	
9:00PM	



Niedziela

HARMONOGRAM	GŁÓWNE PRIORYTETY
5:00AM	☐
6:00AM	☐
7:00AM	☐
8:00AM	☐
9:00AM	☐
10:00AM	LISTA RZECZY DO ZROBIENIA
11:00AM	☐
12:00PM	☐
1:00PM	☐
2:00PM	☐
3:00PM	☐
4:00PM	☐
5:00PM	NOTATKI:
6:00PM	
7:00PM	
8:00PM	
9:00PM	



	PRACA	OSOBISTE
3 M I E S I A C E		
6 M I E S I Ę C Y		
9 M I E S I Ę C Y		
1 R O K		



	MOJA RODZINA	OSOBISTE
3 M I E S I Ą C E		
6 M I E S I Ę C Y		
9 M I E S I Ę C Y		
1 R O K		

WAŻNE DATY

DATA	OPIS	NOTATKI	
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			
			

INNE RZECZY DO ZROBIENIA

OPIS	DATA REALIZACJI	
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		
		

[illegible]

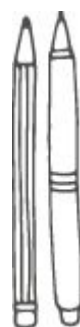


Rzeczy do uniknięcia

☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐



Miejsce na rysunki





Cele



ODŻYWIANIE:

ĆWICZENIA:

SEN:

NAWODNIENIE:

[illegible]

[illegible]

[illegible]



This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.